

PARILTIM



MEV KOLEJİ  
ÖZEL BASINKÖY OKULLARI  
AYLIK YEMEK LİSTESİ



PARILTIM

*evinizdeki lezzet*

Öğrencilerimiz için... Tıp Fakültesi

YAYINLARIMIZ

YAYINLARIMIZ

YAYINLARIMIZ

# AYLIK YEMEK LİSTESİ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
		01.05.2019	02.05.2019	03.05.2019
<b>Kahvaltı</b>				
			Süt	Süt
		RESMİ	Beyaz Peynir	Menemen
		TATİL	Siyah Zeytin	Beyaz Peynir
			Tahin Pekmez	Bal
			Haşlanmış Yumurta	Tereyağ
<b>Öğle Yemeği</b>				
			Mev Fest	Mercimek Çorba
		RESMİ	Ekmek Arası Izgara	Biber Dolma
		TATİL	(Tavuk,Köfte,Sucuk)	Peynirli Makarna
			Elma	Puding Çikolatalı
			Ayran	Salata Bar
		RESMİ	Kruvasan	Peynirli Poğaç
		TATİL	Limonata	Bitki Çayı

# AYLIK YEMEK LİSTESİ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
06.05.2019	07.05.2019	08.05.2019	09.05.2019	10.05.2019
<b>Kahvaltı</b>				
Süt	Süt	Süt	Süt	Süt
Haşlanmış Yumurta	Peynirli Sandviç	Melemen	Beyaz Peynir	Omlet
Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	Reçel	Siyah Zeytin	Bal
Beyaz Peynir	Fındık Kreması	Tereyağ	Patates Haşlama	Siyah Zeytin
Reçel	Söğüş Domates	Kaşar Peynir	Tahin-Pekmez	Söğüş Dom.-Salatalık
<b>Öğle Yemeği</b>				
Mercimek Çorba	Düğün Çorba	Yayla Çorba	Sebze Çorba	Ezogelin Çorba
Pizza	Dom. Taze Fasulye	Beğendili Rosto Köfte	Etlı Patates	Piliç Baget
Soslu Makarna	Peynirli Gül Böreği	Erişte	Pirinç Pilavı	Spagetti Makarna
Ayran	Sütlac	Meyve	Dondurma	Ayran
Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar
<b>Ara Öğün</b>				
Elmalı Turta	Kruvasan	Fındıklı Kek	Simit	Meyveli Yoğurt
Bitki Çayı	Limonata	Bitki Çayı	Komposto	Petibör Bisküvi

# AYLIK YEMEK LİSTESİ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
13.05.2019	14.05.2019	15.05.2019	16.05.2019	17.05.2019
<b>Kahvaltı</b>				
Süt	Süt	Süt	Süt	Süt
Yeşil Zeytin	Kaşar Peynir	Peynirli Omlet	Beyaz Peynir	Omlet
Haşlanmış Yumurta	Reçel	Bal	Siyah Zeytin	Reçel
Beyaz Peynir	Simit	Tereyağ	Tahin Pekmez	Beyaz Peynir
Domates Söğüş	Patates Haşlama	Siyah Zeytin	Domates Söğüş	Tereyağ
<b>Öğle Yemeği</b>				
Mercimek Çorba	Tavuk Çorba	Brokoli Çorba	Ezogelin Çorba	Sebze Çorba
Yaprak Sarma	Domatesli Kuru Fasulye	Kütahya Köfte	Mantı	Et Döner/Patates
Erişte	Pirinç Pilavı	Makarna	Sebze Sote	Pirinç Pilavı
Meyve	Tatlı	Meyve	Çikolata Kup	Ayran
Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar
<b>Ara Öğün</b>				
Patatesli Poğaç	Kruvasan	Mozaik Pasta	Açma	Peynirli Sandviç
Ayran	Bitki Çayı	Bitki Çayı	Ayran	Bitki Çayı

# AYLIK YEMEK LİSTESİ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
20.05.2019	21.05.2019	22.05.2019	23.05.2019	24.05.2019
<b>Kahvaltı</b>				
Süt	Süt	Süt	Süt	Süt
Yumurta Haşlama	Kaşar Peynir	Peynirli Omlet	Kaşar Peynir	Melemen
Beyaz Peynir	Fırın Patates	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Reçel
Reçel	Açma	Bal	Fındık Ezmesi	Tereyağ
Domates Söğüş	Salatalık Söğüş	Tereyağ	Domates Söğüş	Beyaz Peynir
<b>Öğle Yemeği</b>				
Enginar Çorba	Düğün Çorba	Buğday Çorba	Tavuk Çorba	Ezogelin Çorba
Sebzeli Kanat	Domates Bezelye	Izgara Köfte	Kabak Dolma	Pürelı Tas Kebabı
Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Spagetti Makarna	Peynirli Su Böreği	Arpa Şehriye Pilavı
Meyve	Trileçe	Ayran	Dondurma	Meyve
Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar
<b>Ara Öğün</b>				
Poğaç	Kaşarlı Ekmek	Kurabiye	Simit	Pizza
Ayran	Bitki Çayı	Komposto	Limonata	Ayran

# AYLIK YEMEK LİSTESİ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
27.05.2019	28.05.2019	29.05.2019	30.05.2019	31.05.2019
<b>Kahvaltı</b>				
Süt	Süt	Süt	Süt	Süt
Haşlanmış Yumurta	Kaşarlı Sandviç	Patatesli Omlet	Beyaz Peynir	Reçel
Beyaz Peynir	Tahin Pekmez	Siyah Zeytin	Bal	Kaşar Peyniri
Reçel	Fırın Patates	Reçel	Tereyağ	Melemen
Siyah Zeytin	Domates Söğüş	Salatalık Söğüş	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin
<b>Öğle Yemeği</b>				
Gendime Çorba	Mercimek Çorba	Buğday Çorba	Ezogelin Çorba	Yayla Çorba
Karnıyarık	Domatesli Ispanak	Sebzeli Mitit Köfte	Fırın Türlü	Piliç Şinitzel
Pirinç Pilavı	Patatesli Gül Böreği	Bulgur Pilavı	Kalem Börek	Erişte
Cacık	Dondurma	Meyve	Kazandibi	Ayran
Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar
<b>Ara Öğün</b>				
Açma	Mozaik Pasta	Kurabiye	Meyveli Yoğurt	Simit
Ayran	Limonata	Bitki Çayı	Petibör Bisküvi	Ayran

Yakup ERDOĞAN  
Koordinatör Müdür

Neriman ÖZTÜRK  
İlkokul-Ortaokul Müdürü

Metin ŞEN  
İş Yeri Hekimi

Aysel KARADUMAN  
Okul Aile Birliği Başkanı

Arzu ASLAN  
Parıltım Yemek Hizmetleri  
Proje Müdürü / Gıda Mühendisi